



Haus Sanaté

Ihre Gesundheits-Oase in der Pfälzer Toskana

Die Gesundheits-Challenge KernGesund durch Zell-Tuning

Eine Gesundheits-Metamorphose in 3 Akten
exklusiv - einzigartig - effektiv

"Gesundheit ist eine Wahl. Entscheide!"



Die Gesundheits-Challenge



Gesundheits-Metamorphose

für Unternehmer, Führungskräfte & leistungsorientierte Menschen

6 Monate Transformation im Zeitraffer:

5 Intensiv-Tage im Haus SANATÉ

Umfassende Gesundheits-Analysen - Behandlungen -
Medical Wellness - Live-Coaching - Hilfe zur Selbsthilfe

anschließend 6 Monate Online-Begleitung

Beratung & Coaching zur Integration neuer Gewohnheiten

danach 2 Intensiv-Tage im Haus SANATÉ

Auffrischung - Erfolgs-Check - Feedback - Behandlungen -
Medical Wellness - BioHacking - Selbsthilfe

Das übergeordnete Ziel der Gesundheits-Challenge ist es
Ihre geistigen und körperlichen Regenerations-
& Selbstheilungskräfte nachhaltig auf aktiv zu stellen.

Dafür investieren wir all unser Herzblut & Kompetenz.

Das Haus SANATÉ liegt in traumhafter Lage im Weinort
Herxheim am Berg / Pfalz,
dem höchsten Punkt der Weinstraße.



Die Sanatè-Gesundheits-Metamorphose

natürlich gesund – natürlich leistungsfähig – natürlich immun
individuell, grundlegend & nachhaltig sowie diskret

Zielgruppe:
gesundheitsbewusste Menschen, die ...

... **gesundheitliche Führung**
für sich selbst brauchen
und nicht nur ein "Pilleli oder Zäpfeli"
einwerfen wollen.

... **in Ihre Gesundheit
investieren wollen**
(oder müssen).

... **die körperliche, geistige
& seelische Stärke**
benötigen / erhalten wollen /
wieder aufbauen müssen.

... die nicht nur die Ursachen ihrer
gesundheitlichen Herausforderungen
verstehen, sondern konkret und
natürlich mit System lösen wollen.

... die ihre Probleme ganzheitlich und
natürlich angehen möchten und die
Selbtheilungskräfte
wieder auf aktiv stellen wollen.

... die auch in fortgeschrittenen Jahren
leistungsfähig bleiben,
sowie den Alterungsprozessen
ein Schnippchen schlagen wollen.



Egal ob es darum geht, natürlich gesund und leistungsfähig zu bleiben,
oder es bei chronisch-therapieresistenten Herausforderungen wieder zu werden,
wir begleiten und helfen Ihnen, Ihre Selbst-Heilung wieder auf aktiv zu stellen.

Die Sanaté - Indikationen

Individuelle Indikationen & Kontraindikationen nach Rücksprache.
Bei folgenden Herausforderungen sind Sie bei uns genau richtig:



Der Jungbrunnen

Biologisch jung bleiben trotz fortgeschrittenem Alter – das bedeutet Lebensenergie & Leistungsbereitschaft für Körper, Geist & Seele.

Wir helfen Ihnen Ihre Zellen zu "resetten" und zeigen Ihnen wie Sie trotz ständiger Herausforderung Ihr Immunsystem kompetent halten.



BurnOut-Prävention

Ausgelaugt? Erschöpft?
Chronisch müde? Schlafstörungen?
Egal ob Manager, Unternehmer oder Selbständiger – 50% aller Führungskräfte sind BurnOut gefährdet!

Wir führen Sie aus der BurnOut-Falle und zeigen, wie Sie jenseits der üblichen Wege auch im Alltag wieder effektiv regenerieren.



Medical Health Care

Chronisch belastet ohne medizinischen Befund?
Großes Blutbild in Ordnung und trotzdem schlapp?

Jedes Zipperlein hat eine Ursache.
Lassen Sie uns gemeinsam auf die Suche gehen, was Ihrer Eigen-Regulation im Wege steht.

Die Sanaté - Wohlfühlatmosphäre

erholsam & regenerativ

Das Haus Sanaté

bietet innen wie außen viel Raum zum Wohlfühlen, Regenerieren & Genießen.

Das ökologische Haus bietet eine gesunde Atmosphäre mit Lehmputz, Lehmfarbe, Holzfußböden und Naturstein. Dazu ist unser gesamtes Haus zertifiziert elektrosmog-reguliert.



Lieblingsplätze

Ob im Wintergarten bei Regentagen, am Lieblingsplatz an Sonnentagen, im nahen Schlossgarten mit Blick auf die Rheinebene oder einfach auf der gemütlichen Terasse, im 1700 m² Naturgarten gibt es viel Frei-Raum für erholsame & genussvolle Zeiten.



Ruhe- & Rückzugsraum

Zimmer mit Blick in den Garten
allergiereames, milbenbefreites Doppelbett
HYLA-Luftreinigungssystem

Bad mit Dusche
elektrosmog-reguliertem WLAN



Die Analysen im Haus Sanatè

test- und evidenzbasiert

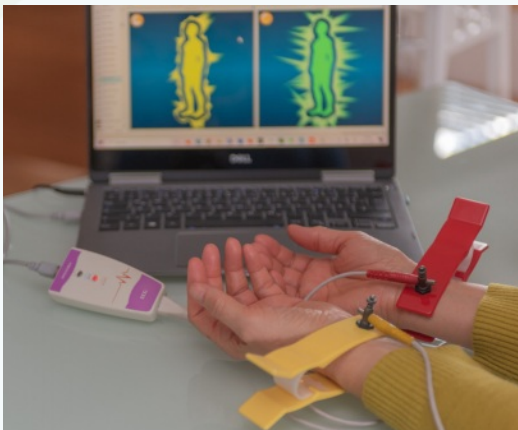


Ausführliche **Anamnese & Bedarfsanalyse**

Körperbauwerte
mittels

Bio-Impedanzanalyse

Visceral-/Baufett, Körperwasseranteil,
Muskelmasse, Grundumsatz etc.



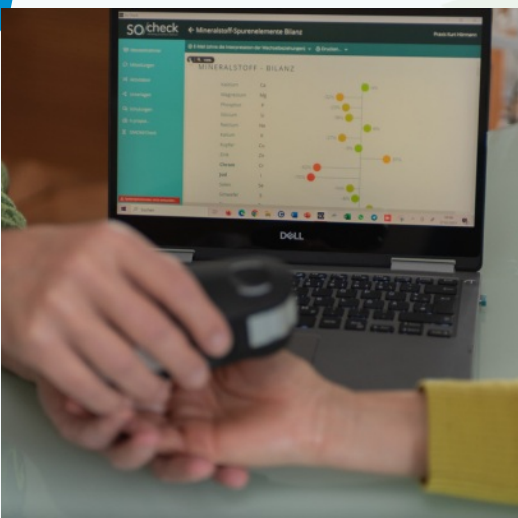
Holistische Analyse
der Stresstoleranz & -regulation

mittels

Herz-Raten-Variation

HRV NILAS MV

plus individueller Elektrostressbewertung
inkl. biologisches Alter & Persönlichkeitsprofil



Zell- und Gewebsanalyse
Check des Mikronährstoffprofils
Mineralstoffe, Spurenelemente & Vitamine,
oxidativem Zellstress sowie
Schwermetallbelastungen

mittels

Photospektral-Analyse

OLIGO/check

Die Analysen im Haus Sanaté

problem- und zielorientiert

Risikoeinschätzung aus Herzkohärenz,
Gefäßrigiditätsindex, Cardiflex, Cardistress
& vegetative Grundregulation

mittels

CARDI/check

einer EKG-basierten ganzheitlichen Analyse



Aufspüren von Mobilitätseinschränkungen,
Spannungen & Blockaden im Gewebe
(Schädel, Wirbelsäule, Nervensystem & Organe)

mittels

Osteopathischer Analyse

"Geschichtliches Spurenlesen"



Wichtige Parameter aus dem Kapillarblut:

Omega 3-6-9 Fettsäureprofil
Vitamin-D-Test
Langzeit-Blutzuckertest (HbA1c Test)

mittels

Trockenbluttests



Anwendungskonzept im Haus Sanaté

innovativ, ganzheitlich & nachhaltig



HRV-Feedback-Training & Selbsthilfe zur Optimierung von Herzkohärenz & Stresskompetenz. Ressourcen & Potentiale erkennen und nutzen.

"Die Sprache des Herzens verstehen"

Die Super-Selbstheilungskräfte wecken und nachhaltig aktiv halten.



Besprechung der Photospektral-Analysen und Erarbeitung eines individuellen Lösungskonzeptes.

"Das Gesundheits-Protokoll"

Auswertung & Empfehlungen zur Zellanalyse
Mikronährstoffdefizite ausgleichen
Einfache Detox- &
Ausleitungsstrategien integrieren.



Integrierte therapeutische Maßnahmen während der Präsenzzeit:

Osteopathische Behandlungen
Matrix-Rhythmus-Therapie
Schuhmann-3D-Platte

Anwendungskonzept im Haus Sanaté

personalisiert & systematisch

Aufklärung & Grundlageninformationen
über die wichtigsten Gesundheitsprodukte

wasserstoffreiches Lichtwasser
Elektrosmog-Regulation

Grundlagen zum Thema
Selbstwirksamkeit

"reinigen - nähren - schützen"



Weitere mögliche Maßnahmen
nach Therapieplan während der Präsenzzeit:

Lichttherapie mit ZEPTER Biopton (Fulleren C60)
REGUCELL-Mikrostrom-Wickeltherapie
(Langzeit-) **Basenbäder** bzw. **Fuß-Detoxbäder**,
SEACLIMATE-Kabine Sole/O2/Ionen/Infrarot

"Eisbaden" in Anlehnung an Wim Hof Methode



LIVE-Coaching

Auf Wunsch weitere Angebote externer Anbieter:

allumfassende Aufrichtung sowie Telegonie
Fastenbegleitung+ (Online-Kurs)
Abnehmen ohne Jojo (Online-Kurs)
(im Preis nicht inkludiert)



Unsere Technologien

praxiserprobt & effektiv



REGUCELL- "Jungbrunnen-Therapie" Mikrostrom-Ganzkörperwickel

stellen sicher, dass ihr Körper schonend aber tiefgreifend entlastet und entsäuert wird sowie die Zell-Kraftwerke re-aktiviert werden.



Mit der bahnbrechenden Technologie der **ZEPTEK Bioptron Lichttherapie,**

werden ihre Zellen stimuliert
und Ihre Selbstheilungskräfte
wieder scharf gestellt.



Mit der **Matrix-Rhythmus-Therapie sowie der Schuhmann-3D-Platte**

werden ihre Zellen in Bewegung gebracht.
Damit erleichtern wir das sanfte Lösen
von Blockaden und Verklebungen.
Ihr Wohlbefinden wird gesteigert.

Unsere Technologien

immunaktivierend & regenerierend

Geben Sie ihrem Körper
den Immunbooster-Kick.

Eisbaden

in Anlehnung an die Wim-Hoff Methode

Minutenlanges eiskaltes Baden bei 8-12°C
- je nach persönlichem Wohlfühlen



In unserer SEACLIMATE-Kabine

genießen Sie Meeresreizklima in vier Dimensionen
(Ultraschall-Sole, negativen Ionen, Licht & Sauerstoff).

oder/und Sie genießen ein
(Langzeit-) Basenbad

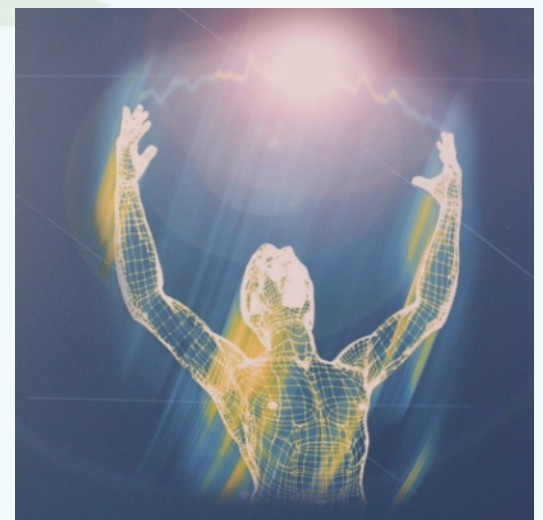
Beide Konzepte unterstützen die Entgiftung.



Energiereregulation der neuen Zeit
spürbar erleben dank

Qi-Quant-Technologie

Sanfte, pulsierende Energiefelder
aktivieren den Zellstoffwechsel



Gesunde Produkte im Haus Sanatē

grundlegend & einzigartig

Wir machen bei unserer Produktauswahl keine Kompromisse.
Einfach weil wir auch mit unserer Gesundheit keine machen wollen.

Wir empfehlen nur, was wir vielfach überprüft und für uns selbst nutzen.
Vom Besten eben nur das Beste.



Hydrozeutische Ageless-Produkte
zur Umkehr der Alterungsprozesse von
CILI.



Perfekt ausbalanciertes Omega-3-Öl
inkl. Gesundheitsprotokoll als Basis von
ZINZINO.



Hexagonales basisches
Wasserstoff- & Lichtwasser
aus dem
AQUION FreeSpirit.



SINUS-25 Technologie zur
Wandlung von Elektrostress
von
I+LIKE.



Entgiftung & Ausleitung
der Extraklasse mit dem Good
Feeling Powder von
GFP.



Schadstoffbindung, ganzheitliche Versorgung
mit essentiellen Nährstoffen.
Premiumprodukte von
LAVA VITAE.

Beispielhafter Ablaufplan der Gesundheits-Challenge

	Vormittag	Nachmittag
1. Tag Donnerstag	Anreise bis spätestens 14 Uhr	Kennenlerngespräch Ablauf der Challenge und Tagesplanung HRV-Analyse REGUCELL-Wickeltherapie
2. Tag Freitag	Vitalfrühstück Zell-/Gewebsanalyse Trockenbluttests Beratung und Lösungskonzepte	ZEPTEr-Biopton Lichttherapie Osteopathische Analyse Schumann-3D-Platte
3. Tag Samstag	Säure-Basen-Provokationstest Vitalfrühstück SEACLIMATE-Kabine REGUCELL-Wickeltherapie	ZEPTEr-Biopton Lichttherapie Osteopathische Behandlung Schumann-3D-Platte
4. Tag Sonntag	SEACLIMATE-Kabine Vitalfrühstück Bio-Impedanz-Test Beratung und Lösungskonzepte	ZEPTEr-Biopton Lichttherapie Craniosacrale Therapie Freiraum ggf. Weinprobe beim (Bio-)Winzer
5. Tag Montag	SEACLIMATE-Kabine Vitalfrühstück REGUCELL-Wickeltherapie	Abschlussgespräch Abreise

Während des Tagesablaufes stehen Ihnen kostenfrei leckere, gesunde & frische Snacks & Getränke zur freien Verfügung.
AQUION-Lichtwasser, Entgiftungs-/Kräutertees, Kokoswasser, Frischsäfte sowie grüne (Wildkräuter-)Smoothies.
Abendessen ist außerhalb des Hauses und im Preis nicht inkludiert.

Die Sanaté - Philosophie

visionär & evidenzbasiert

"90% aller Zivilisationserkrankungen sind vermeidbar." Das sagt inzwischen die Wissenschaft und sie weiß auch wie es theoretisch und praktisch geht. Wir haben uns zur Aufgabe gemacht, zusammen mit Ihnen, die PS in die Zellen zu bringen.

Als ersten Schritt machen wir Risiken sowie Alterungs- und Krankheitsprozesse sicht- und verstehbar, lange bevor sich Symptome zeigen. Das schafft ideale Voraussetzungen für effektive (Selbsthilfe-)Maßnahmen mit System und ist die Grundlage für eine test- und evidenzbasierte Prävention.

Persönlich sind wir überzeugt, dass man Gesundheit nicht outsourcen kann. Schließlich ist Gesundheit immer Chefsache und ein Geschenk, das man sich nur selbst machen kann. Unser größter Wunsch für uns und unsere Klienten ist es körperlich und geistig gesund, leistungsfähig & fit zu bleiben. Das Ganze bis ins hohe Alter und zu 100% selbst bestimmt.

Uns ist es eine innere Berufung offene Menschen zur gesundheitlichen Selbstbestimmung zu ermutigen, zu inspirieren und aktiv zu führen. Daher lautet unser Motto:

„Gesundheit gestalten, statt Krankheit verwalten.“

Um ein individuelles Gesundheitskonzept zu erstellen, braucht es gesicherte Analysen und Antworten: Was sind die individuellen Ursachen für Alterungs- und Krankheitssymptome? Was passiert intrazellulär - z.B. beim BurnOut? Woher kommen die "stillen Entzündungen" und wie können wir sie natürlich stoppen? Was blockiert und bremst das angeborene und erworbene Immunsystem aus?

Die individuellen Herausforderungen auf unterschiedlichen Ebenen mit holistischem Blick sichtbar sowie verstehbar und damit lösbar zu machen, ist das primäre Ziel der Gesundheits-Challenge.

**Aussagekräftige Analysen sind die Grundlagen für unser
individuelles & evidenzbasiertes Gesundheitskonzept.**

Damit wollen wir Ihre Zellregulation und ganzheitliche Resilienz stärken.
Für Ihre Gesundheit geben wir unser Bestes. Versprochen.

**„Der Energielevel,
der jeder einzelnen Körperzelle zur Verfügung steht, entscheidet,
ob wir als Ganzes gesund bleiben – oder nicht!“**



Haus Sanaté

Ihre Gesundheits-Oase in der Pfälzer Toskana

Kurt Hörmann & Andrea Maria Schug

Gesundheitsmanager BGM

Live-Coach

Privatpraxis für Osteopathie -
Prävention & Physiotherapie
Spezialisiert auf Zellregeneration

Expertin für Medizinprodukte
Dipl.-Ing. für Agrarwissenschaften
Inh. MTS Medizintechnik & Medizinprodukteberaterin

Trinkwasserexperte & SelbstheilungsCoach

AQUION-Fachberaterin

Durch leidvolle und angeblich "unheilbare" Herausforderungen habe ich mich bereits mit jungen Jahren mit den Gesetzen der Selbst-Heilung beschäftigt - als Ergebnis mit vollem Erfolg.

"So richtig gesund habe ich mich erst gefühlt, als ich meine Ernährung und Gesundheit selbst in die Hand genommen hatte."

Diesen unbezahlbaren Erfahrungsschatz bringe ich neben meiner Berufung als Therapeut mit ungezählten Weiterbildungen, der abgeschlossenen Osteopathie-Ausbildung sowie dem Gesundheitsmanagement in meine ganzheitliche Arbeit ein. Heute arbeite ich mit einem komplementärmedizinischen und salutogenetischen Ansatz.

Manchmal muss man für sich neue Wege gehen, abseits der Schulmedizin. Mein Weg ging über gesunde Ernährung und Entgiftung. Gesundheitliche Selbstbestimmung ist für mich eine Selbstverständlichkeit. Menschen zu beraten, zu vernetzen und Wissen weiterzugeben ebenso.

Dazu nutze ich innovative Analysen, die über das hinausgehen, was uns die konventionelle Medizin meist anbietet. Sie ermöglichen mir einen Blick in die Ursachen von gesundheitlichen Herausforderungen und machen diese verstehbar. Das ist auf dem Weg zum gesund werden & bleiben von unschätzbarem Wert.

Beruflich ging ich einen abwechslungsreichen Pfad: Begonnen mit dem Dipl.-Ing. agr. (Agrarwissenschaften) für Umweltsicherung, war als alleinerziehende Mutter Leiterin eines Nachhilfeinstituts, Vorstand einer Bürgerenergiegenossenschaft, Beraterin für Ökostrom, Import & Vertrieb von Kunsthandwerk aus Südamerika und Afrika.

Dabei erkannte ich sehr früh welche herausragende Rolle Wasser & unser Trinkverhalten für unsere Selbst-Heilung spielt. Seit inzwischen 40 Jahren beschäftige ich mich mit diesem völlig unterschätzten Faktor in Prävention und Therapie.

Bis 2020 war ich Inhaberin der größten medizinischen Gebrauchtgerätebörse in der Komplementärmedizin, bis mich mein Partner Kurt Hörmann in unser Paradies in der Toskana der Pfalz gelockt hat.

Meine persönliche Quintessenz: "Wasser ist Medizin!"

Hier an diesem wundervollen Ort bieten wir Raum für Gesundheit und Wohlbefinden, gesund werden und gesund bleiben.

Seit 18 Jahren bin ich begeisterter Genießer des AQUION-Lichtwassers und halte Vorträge, Webinare und Workshops. Dazu bin ich zertifizierter AQUION-Fachberater, und sehe mich als Wasserbotschafter.

Kontakt mit Menschen, Gesundheit, netzwerken nach dem Motto:

"ICH LIEBE ES, WENN MENSCHEN GESUND WERDEN."

„DER WELT UND DEN MENSCHEN DIENLICH SEIN.“



Haus Sanaté

Ihre Gesundheits-Oase in der Pfälzer Toskana

Friedhofstr. 3

67273 Herxheim am Berg

Mobil: +49 (0)157 788 20 968

info@haus-sanate.de

www.haus-sanate.de

Vereinbaren Sie jetzt ein unverbindliches Erstgespräch,
damit wir gemeinsam prüfen können, ob die
Gesundheits-Challenge für Sie erfolgsversprechend ist oder nicht.

Gerne übermitteln wir Ihnen dazu ein konkretes Angebot inkl. Ablaufplan.
Wir freuen uns auf das Gespräch mit Ihnen.